

# C.V. STINNE BERG 08.06.1972

Hovedgaden 107, Nordby, 6720 Fanø, - 24801787 - [www.sundhedsmissionen.dk](http://www.sundhedsmissionen.dk) - [info@sundhedsmissionen.dk](mailto:info@sundhedsmissionen.dk)

## UDDANNELSE

- 2021 *Meditationslærer* Center of Excellence
- 2021 *Kundalini-yogalærer* Center of Excellence
- 2020 *Yogalærer* Center of Excellence
- 2019- 2020 *Fysioterapeutstuderende* UCsyd, Esbjerg
- 2018 *KAY-børne-yogalærer* (internationalt certificeret) Kiddiong Around Yoga, USA.
- 2014-2017 *Biopat & Naturpat IBM* Institut for biologisk medicin, Aarhus
- 2015- 2017 *Terapeutisk Massør + aromaterapeut*, TerapiAkademiet / Terapeutisk Rådgivnings Bureau, Viborg
- 2012-2014 *Phytoterapeut* Urteskolen, Marselisborg Hospital, Aarhus
- 2014 *Kost- og ernæringsvejleder* Fitness Institute, København
- 2014 *Anatomi & Fysiologi* Fitness Institute, København
- 2013 *Kettlebellinstruktør* IKLFCertificeret kettlebellinstruktør, Esbjerg
- 2013 *Træningvejleder* X-Fitnessinstruktør og Træningscoach, Esbjerg
- 2008 *Frisørefteruddannelse*, klippeteknikker & modefrisurer, EUC Vest
- 2008 *Negletekniker* EUC Vest
- 2001 – 2002 *Beklædningskonstruktør*, Vejle Sy- & tilskærerskole
- 1998 – 2001 *Studerende* på Ribe Stats Seminarium. Linjefag i Dansk, Sløjd, Håndarbejde samt Hjemkundskab.  
Formand for Ribe Stats Seminariums afdeling af Lærerstuderendes Landsråd LL, samt journalist på ”Riberret”
- 1992 – 1994 *HF Student* fra Sct. Knuds Gymnasium, hovedopgave i dansk & psykologi
- 1989 – 1990 *Beklædningsformgiver* Odense Beklædningsfagskole
- 1988 – 1989 *Elev* Servicefag, frisør- & beklædningslinjen, Teknisk Skole
- 1978 – 1988 *Elev* Folkeskole, Nordby Skole

## ERHVERVSERFARING:

- 2016 *Underviser* Kost & motion, specialefag, Pædagogudd. UC-Syd, Esbjerg
- 2016 – 2019 *Lærervikar* Nordby Skole. Tilknyttet som vikar i håndarbejde, dansk, hjemkundskab, design og idræt.
- 2013 - *Sundhedsmissionen* (Selvstændig) Terapeut, sundhedscoach og vejleder i vitaminer, urter og mineraler
- 2013 - 2014 *Yogainstruktør*, Esbjerg Ungdomsskole
- 2013 - *PaleoPower* (Selvstændig erhvervsdrivende) Træningsvejleder, sundhedscoach og ernæringsvejleder.
- 2012 - 2016 *Tekstforfatter*, opdatering af hjemmeside, tekstforfatter, kundekontakt mm., Admiral Strand Feriehuse
- 2010 - *PR-ansvarlig* i Nordby Antenneforening og Fanønet
- 2008 - 2016 *HR-ansvarlig Online Content Manager & Social Media Manager & daglig leder* i Fanø Biograf
- 2009 - 2015 *Journalist*, Fanø Xtra, foto- og tekstjournalist
- 2009 - 2010 *Boganmelder*, Jyske Vestkysten

# C.V. STINNE BERG 08.06.1972

Hovedgaden 107, Nordby, 6720 Fanø, - 24801787 - [www.sundhedsmissionen.dk](http://www.sundhedsmissionen.dk) - [info@sundhedsmissionen.dk](mailto:info@sundhedsmissionen.dk)

- 2004 – 2005 **Au Pair & kok**, for dansk familie & personal assistent for en pokerspiller i Las Vegas, USA + rundrejse i den vestlige del af USA. Udvidede min søns kendskab til et andet land, et andet sprog og politik under præsidentvalget.
- 2003 – 2009 **Selvstændig erhvervsdrivende** Stinne Berg Design. Produktion og salg af tøj i eget design samt Stylist/Frisør. Godkendt som praktiksted for elever inden for branchen (TEKO) (pause '04-'05)
- 2003 – **Initiativtager og leder.** ”Revlen” Fanøs aktive netværk for iværksættere & tilflyttere.
- 1990 – 1991 **Au Pair & kok**, dansk familie i San Francisco, USA
- 1998 – 2002 **Journalist** på ”Riberret”, skolebladet på Ribe Statsseminarium
- 1994 – 1998 **Lærervikar** Nordby Skole. Tilknyttet som fast vikar på fuldtid i samtlige af folkeskolens fag og klasser.
- 1994 – 1995 **Butiksansvarlig** Diesel / Petroleum beklædning. Ansvarshavende for drift, salg, indkøb samt det daglige regnskab.
- 1992 – 1994 **Butiksassistent** Daglig Brugsen
- 1993 – 1994 **Pædagogiskassistent** Røde Kors, flygtningecenter, Sønderho. Ansvarlig for efterskoleaktiviteter for børn og unge. Hjælp til med udslusning, socialtræning, netværksopbygning og forskellige behandlingsformer.
- 1992 – 1993 **Kok og restaurantansvarlig** Øens Bistro
- 1984 – 1992 **Kok & Servicemedarbejder.** ”Stoppestedet”. Ansat i alle weekender og ferier som sælger.

## ALMENE KVALIFIKATIONER

- Bestyrelsesarbejde / Foreningsarbejde:** Nordby Antenneforening, Agenda21, LAG, Fanølisten, Fanø Biograf,
- Projekterfaring:** Bla. fra lærergerningen, Agenda21, Fanø Biograf & Admiral Strand Feriehuse.
- Udlandserfaring:** Rejste gennem USA i 1992, og i valgperioden 2004/05, samt rejser i de tidligere østlande og resten af Europa.
- Faglig erfaring:** PR-erfaring m.m. fra eget forlag. Bred erfaring fra modebranchen, som både selvstændig og ansat. Stor undervisningserfaring i diverse emner og fag på alle alderstrin. Træningserfaring i yoga, kettlebell, crossfitnes og genoptræning. Madlavningserfaring gennem uddannelse som husgerningslærer, arb på div. restauranter, som kok i Las Vegas og som mor.
- Journalistisk erfaring:** Har fra barnsben trykt malebøger og lign. på fluesmækker. Sidenhen skrevet film-, bog-, kultur-, og rejseanmeldelser i Fanø Ugeblad, samt diverse artikler i Fanø Xtra, Esbjerg Ugeavis og JV.
- Fritidsinteresser.** Sundhed & Fitness, erhvervsudvikling, politik, sprog, håndarbejde, psykologi, historie, kunst, design, havearbejde, edb, natur, bøger, udlandsrejser, yoga, power walks, samt min familie.
- Kurser:** Klientpsykologi, Meridianlære, Irianalyse, Kinesisk medicin, Vitaminer & mineraler til terapeutisk brug, Klientpsykologi, Øreakupunktur, Homøopati, Aromaterapi incl. fremstilling af terapeutiske salver, sæber og parfumer, Det mandlige hormonsystem, Fordøjelsessystemet, Det kvindelige hormonsystem, Fundraising, AdobeCS2, Canvas, Pæd. IT-kørekort, Office-pakken, regnskabskurser, fitnesskurser, forfatterkurser, m.fl.

## BOGUDGIVELSER:

- 2017 **URteKost** Bog om at spise det kroppen har bedst af, paleo. Forlaget Update
- 2014 **PaleoPower – Spis dig sund og frisk med stenalderkost og funktionel træning**, Forlaget Update
- 2012 **Sønderho Havn** Digtsamling, Sønderho Havn Støtteforening
- 2008 **Hvad Fanø Gemmer** Solgt i over 2500 eksemplarer. Fast pensum på Nordby Skole.
- 2008 **Gerichte und Geschichte** (tysk oversættelse af Mad og Mennesker) solgt over 1500 eks.
- 2007 **Mad og Mennesker – Favoritretter fra Fanø** Solgt i over 2500 eksemplarer.
- 1999 **Hvad Dragkisten Gemmer** Fast pensum på Nordby Skole.

# C.V. STINNE BERG 08.06.1972

---

Hovedgaden 107, Nordby, 6720 Fanø, - 24801787 - [www.sundhedsmissionen.dk](http://www.sundhedsmissionen.dk) - [info@sundhedsmissionen.dk](mailto:info@sundhedsmissionen.dk)

## **ORD OM MIG:**

Mine venner vil sige jeg er et kontaktskabende, energisk, nysgerrigt, aktivt, videbegærligt, humoristisk konkurrencemenneske. En der altid ser det positive i selv den værste situation. – Og jeg giver dem ret ☺ Og så er jeg kendt som hende, der træner i croggs eller uldsokker!